



USY BASKET

Plan de protection pour la saison 2020-2021 version 20.09.2020



Nouveau coronavirus Actualisé le 17.2020

VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER.

Suivre impérativement les nouvelles règles :

- ✓ Test**
En cas de symptômes, se faire tester tout de suite et rester à la maison.
- ✓ Traçage**
Chaque fois que c'est possible, fournir ses coordonnées pour le traçage.
- ✓ Isolement/quarantaine**
En cas de test positif : isolement. En cas de contact avec une personne testée positive : quarantaine.

Pour rappel :

- ✓ Garder ses distances.
- ✓ Recommencer à se masquer et ne pas pour garder ses distances.
- ✓ Se laver rigoureusement les mains.
- ✓ Éviter les poignées de main.
- ✓ Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude.
- ✓ Éviter d'éternuer avant d'aller dans le métro ou en bus.

www.ofsp-coronavirus.ch

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffiz federal da sanadad publica UFSP



Auteur et personne de contact :

Xavier Favre
Manager sportif USY Basket
xavier@usybasket.ch
079 574 26 31

Contact club : info@usybasket.ch

Nouvelles conditions cadres

Depuis le 6 juin 2020, les entraînements sont à nouveau autorisés dans tous les sports, sous réserve du respect des concepts de protection propres à chaque club. Le 22 juin dernier, de nouvelles modifications sont entrées en vigueur. Pour les activités sportives nécessitant un contact physique étroit et constant, il est recommandé d'organiser l'entraînement par groupes fixes. On parle de contact étroit lorsque des personnes restent longtemps (plus de 15 minutes), ou de manière répétée, à une distance de moins de 1,5 mètre les unes des autres, sans mesure de protection. Depuis le **17 septembre 2020, 15h00, le port du masque est obligatoire dans tous les lieux fermés accessibles au public pour les clients/utilisateurs et le personnel. De ce fait, les membres du club, de même que les entraîneurs, moniteurs, staff, bénévoles et public doivent, dès 12 ans, porter le masque dès l'entrée dans le bâtiment, dans les couloirs, les vestiaires et les wc. Les masques peuvent être enlevés pour la pratique sportive.**

Point important, les événements à caractère privé (sur invitation/pour les seuls membres du club, etc.) sont dès le 17 septembre 2020, limités à 100 personnes (dès 50 personnes port du masque obligatoire) maximum (tout compris : organisateurs /invités/ bénévoles/ personnel de service/ sécurité/ concierges, etc.).

Enfin, s'agissant des buvettes, restaurant, bar, zones dédiées à la restauration, dès le 17 septembre 2020 : port du masque obligatoire pour le personnel et les clients ; consommation uniquement de façon assise ; dispositif d'identification fiable et homologué obligatoire. La consommation debout est interdite.

Les principes suivants doivent impérativement être respectés lors des entraînements et aux matchs :

1. Pas de symptôme à l'entraînement ou au match

Les personnes présentant des symptômes COVID-19 **ne sont PAS autorisées** à participer aux entraînements. Elles doivent rester à la maison, voire être isolées, et contacter leur médecin. Il faut également avertir l'entraîneur qui lui avertira la personne de référence du club.

2. Garder ses distances

Lors du trajet aller, de l'arrivée dans l'installation sportive, dans les vestiaires, lors des discussions, lors de la douche, après l'entraînement et lors du trajet retour – dans ces situations ou d'autres similaires, gardez encore vos distances avec les autres personnes et renoncez aux poignées de main ou « high five ». Les contacts corporels sont seulement à nouveau autorisés, dans tous les sports, au moment de l'entraînement à proprement parler.

3. Se laver soigneusement les mains

Le fait de se laver les mains joue un rôle clé en matière d'hygiène. Etant donné que, dans notre cas, le basketball est un « sport de main », **il est obligatoire de se laver les mains avec du savon avant et après chaque entraînement.**

4. En cas de personne diagnostiquée positive

- La personne testée positive s'annonce immédiatement auprès de son entraîneur qui transmettra l'information au comité. Ce dernier devant également annoncer le cas à Swiss Basketball.
- La personne testée positive doit être isolée pendant 10 jours

- Les membres de l'équipe de la personne infectée et les derniers adversaires, jusqu'à 48 heures avant la révélation du cas, doivent être isolés pendant 10 jours. En cas d'absences de symptôme, ils n'ont pas besoin d'être testés avant le retour à l'entraînement.
- Les matchs de ces équipes seront reportés à une date ultérieure, au minimum 10 jours après le résultat du test positif du joueur.
- Le service du médecin cantonal compétent pourra remonter le traçage à 48 heures avant la déclaration des symptômes et le résultat positif du test. Ainsi, l'équipe adverse rencontrée dans les 48 dernières heures et fortement susceptible d'être placée en quarantaine, arbitres compris.

4. Etablir des listes de présence

Sur demande, les contacts étroits doivent pouvoir être attestés aux autorités sanitaires pendant 14 jours. Afin de simplifier le traçage des personnes, le club tient des listes de présence pour tous les entraînements. La personne responsable de l'entraînement est chargée de tenir une liste exhaustive et exacte ainsi que de la remettre à la personne responsable du plan coronavirus (voir point 5). Le club va décider la forme sous laquelle il souhaite tenir ces listes et les coachs en seront informés.

5. Personne responsable au sein du club

Chaque organisation qui prévoit de reprendre les entraînements doit nommer un(e) responsable du plan coronavirus. Cette personne est chargée de veiller à ce que les règlements soient respectés. Dans notre club, il s'agit de **Xavier Favre**. Si vous avez des questions, veuillez le contacter directement (xavier@usybasket.ch ou au 079 574 26 31).

6. Prescriptions spécifiques

- Il est conseillé pour le moment de venir directement changé et d'éviter d'utiliser les vestiaires. Les vestiaires, douches et toilettes restent néanmoins à disposition si besoin.
- Chacun amène sa propre bouteille d'eau et ne la prête pas aux autres joueurs.
- Les balles et le matériel du club seront à nouveau disponible pour les entraînements et doivent être régulièrement désinfectés (notamment après les entraînements).
- Les discussions dans le hall d'entrée et les couloirs doivent être évitées le plus possible. Il est recommandé de faire ceci dans les grands espaces tel que la salle ou dehors.
- Porter le masque dans les couloirs et le hall d'entrée pour toutes personnes de plus de 12 ans.

7. Lors des matchs

Chaque personne qui rentre dans la salle doit donner son nom/prénom et un numéro de téléphone et/ou email. Ce serait agréable si chaque équipe pouvait envoyer une liste des personnes qui seront présentes.

Vestiaires :

- Il est fortement recommandé de venir déjà changé afin de limiter l'équipe dans un espace relativement restreint, bien que les vestiaires soient grands. Après le match, il est bien sûr autorisé de prendre une douche en respectant les distances de chacun. **Il y a la possibilité d'avoir deux vestiaires sur demande.**

- Yverdon se change dans le vestiaire **S. 64** alors que les autres équipes auront un vestiaire qui leur seront attribués.

Matches :

- Le discours d'avant match ne peut se faire dans le vestiaire. Il se fera dans la salle avec les joueurs qui respectent les distances recommandées. Les coachs extérieurs qui désireraient plus d'intimités pourront faire le discours d'avant match dans le garage 3 avec la porte ouverte. Il y a suffisamment d'espace.
- La salutation entre OT, arbitres et joueurs **se fait oralement. Il n'y a pas de salutations en touchant avec le poing coude ou autres parties du corps, si ce n'est les chaussures.**
- Les joueurs sur le banc doivent porter le masque le plus souvent possible s'ils ne peuvent respecter les 1m50.
- Lors des temps morts, les coachs et assistants devront s'arranger pour que l'équipe respecte les distances. Les coachs et assistants devraient également porter le masque le plus souvent possible, surtout lors des temps morts.
- Le cri d'équipe se fait avec les pieds et non la « salade de mains » habituel.
- Les OT portent le masque.
- Il est recommandé que les joueurs se désinfectent les mains chaque fois qu'ils rentrent et sortent du terrain. La bouteille sera sur la table des OT.
- Les arbitres désinfectent la balle à chaque quart, voire temps-mort.
- **Les spectateurs sont autorisés dans la salle, doivent porter le masque et respectent les distances recommandées.**

Toilettes :

- **Les spectateurs utilisent les toilettes du hall d'entrée**
- **Les joueurs USY utilisent les toilettes entrée salle 2 → maximum 3 joueurs à l'intérieur**
- **Les joueurs des équipes extérieures utilisent les toilettes entrée salle 3 → maximum 3 joueurs à l'intérieur**

Hall d'entrée et couloirs :

- Une buvette sera organisée dans le hall d'entrée. Avant chaque transaction, les personnes concernées se désinfectent les mains. Lors de la collation, on évite de rester dans le hall et on mange dehors.
- Dans le hall et couloirs le masque doit être porté par tous. Ces lieux sont uniquement de passage et personne ne doit trainer plus qu'il est nécessaire.

Désinfection de certains lieux entre les matchs:

- Une personne s'occupera de désinfecter (sprayer les robinets, poignées de portes, etc) les vestiaires et toilettes entre les matchs.