

Formation du CPE U16

En préambule, je remercie l'AVB de distribuer ce mail aux clubs, je remercie également les clubs de le partager avec les entraîneurs. Ce message concerne le « basket performance » et non le « basket plaisir ».

Chers clubs, chères/chers entraîneur(e)s du canton de Vaud,

Je me permets de vous écrire suite à la situation que nous vivons actuellement avec les U16 CPE et aussi pour une meilleure transparence. Je rappelle Xavier Favre et je serai l'entraîneur responsable de l'équipe CPE U16 nationale à Pully Basket (vice-champion suisse cette saison avec l'entraîneur précédent, Sébastien Fragnière) et je serai assisté par Valerio Cianfoni. Les clubs ont reçu un mail début mai de l'AVB dans lequel elle invitait les joueurs concernés à une soirée de détection afin de renouveler cette équipe (changement de catégorie). Plus d'une trentaine de joueurs se sont présentés et vingt-quatre avaient été retenus pour une deuxième détection en juin avec cette fois dix-sept joueurs sélectionnés. L'équipe était donc faite et SwissBasketball pouvait connaître le contingent (qui est normalement exigé jusqu'à fin mai). Ayant été choisi à ce poste d'entraîneur il y a un mois, j'ai appris récemment que plusieurs clubs de la région lausannoise ont fait un partenariat dans le but de composer une équipe de Cadet U16 qui jouera très certainement en COBB. Par conséquent six joueurs se sont désengagés du CPE pour rejoindre vraisemblablement cette future équipe, et trois autres pour diverses raisons. Il reste donc un effectif restreint de huit joueurs pour une équipe qui est censée représenter les meilleurs joueurs d'un des cantons les plus peuplés de Suisse.

Etant nouveau à ce poste, je désirerais avoir une meilleure communication et une coopération plus active entre les différents acteurs (clubs, entraîneurs, parents, joueurs) afin de faire progresser cette formation. Suite à des plaintes ou malentendus de la part des joueurs, des parents ou des clubs qui ne sont pas au courant des exigences du CPE (changer de club, cinq entraînements par semaine, entraînements pendant les vacances, matchs dans toute la Suisse), je constate dès lors qu'il y a une communication qui n'est sûrement pas assez claire ou pas assez comprise et que la collaboration entre les clubs est insuffisante.

Un des buts de SwissBasketball est de créer une identité suisse de jeu offensif et défensif afin d'être plus efficace et constructif dans les camps d'entraînements des équipes nationales sans devoir retravailler les principes fondamentaux. De plus, ces joueurs qui arrivent dans ces camps doivent avoir une bonne capacité physique, une résistance à l'effort ainsi qu'une capacité technico-tactique avancée puisqu'ils joueront à un niveau international élevé. Ceci ne peut être possible que grâce à un nombre d'entraînements adéquat, une planification optimale de ceux-ci et une préparation physique durant la saison régulière. Dans le cadre d'un stage, je suis personnellement en train de faire les tests de conditions physiques dans ces camps d'entraînement/sélection et il a été remarqué que beaucoup de joueurs ont certaines lacunes que ce soit au niveau des développés couchés, des sauts, de l'endurance, de l'agilité, de la vitesse, ou tout simplement dans la technique de course (même certains U20 ne courent pas correctement) ce qui peut affaiblir grandement la qualité technique du jeu. Le but premier des CPE est donc d'améliorer le niveau national, ainsi que de développer des athlètes complets, qui ne sont pas uniquement bons dans un domaine spécifique et qui n'auraient par la suite pas de peine à rester à un niveau élevé à l'âge adulte (risque de blessures chroniques, hygiène et éthique de travail peu optimales, etc.).

Je respecte le désir de fusion de certains clubs (que je trouve très constructif en terme de collaboration) afin de former une équipe d'élite où les meilleurs puissent s'entraîner entre eux. Je respecte aussi tous les autres clubs du canton qui font chacun un travail considérable pour ces

jeunes et je comprends que certains aimeraient logiquement garder leurs bons joueurs. Néanmoins je ne peux être qu'en désaccord avec cet état de fait car on ne prend pas forcément en compte les ambitions/désirs/objectifs réels du joueur. Avec les CPE U16, il a la possibilité de jouer un championnat national et il doit faire 400 heures d'entraînement par année (cinq entraînements par semaine). Ceci lui permet de progresser fortement, d'expérimenter ce qu'est le basket à haut niveau, l'éthique de travail que cela demande et cela lui donne également l'opportunité de se faire repérer pour jouer dans l'équipe suisse. Cet été, sept joueurs des CPE (2 en U16, 3 en U18 et 2 en U20) ont fait les camps d'entraînement/sélection en Suisse et la majorité ont été choisis ou vont sûrement l'être pour jouer les championnats d'Europe qui se déroule durant toute la saison estivale dans les pays de l'est.

Le choix du CPE U16 du canton de Vaud a été attribué au club de Pully Basket, ce qui, apparemment, ne fait pas l'unanimité puisque certains clubs ou entraîneurs découragent leurs joueurs de rejoindre le CPE. Nous avons donc constaté qu'il y a un problème d'identification avec cette équipe qui est la « Sélection Vaudoise ». Nous avons alors pris conscience que le nom de l'équipe ne représente pas le canton et ne permet pas aux joueurs ou clubs extérieurs de s'identifier à ce groupe. Après plusieurs discussions, nous avons finalement décidé de changer ce nom par « Team Vaud U16 CPE Pully » qu'on peut raccourcir simplement par « Team Vaud » dans le langage courant. « Team Vaud » devrait représenter les meilleurs joueurs du canton de Vaud, « U16 » la catégorie d'âge, « CPE » le type de formation et de championnat, et « Pully » le lieu de l'administration, des entraînements, des matchs à domicile, etc... Pour être clair et sans ambiguïté, il est évident que tout joueur extérieur venant à Pully dans cette équipe CPE U16 est libre de retourner dans son club initial à la fin de la saison ou lorsqu'il changera de catégorie (U19).

La question n'est donc pas de savoir qui est le meilleur club, qui a la meilleure équipe, mais plutôt quel type de « meilleur joueur » nous voulons former pour leur avenir (sans empiéter sur leur scolarité) et pour l'avenir de l'équipe. Pour cela, il y a deux solutions : soit nous nous unissons afin de pouvoir mieux discuter concernant les joueurs qui ont du talent, une très grande motivation (qui souhaitent s'entraîner plus, apprendre plus) et de l'avenir dans le basket, ou soit nous continuons notre système actuel et le basket vaudois évoluera peu. Nous avons compris que la politique actuelle ne fonctionne pas assez bien et qu'il faudrait une meilleure discussion et collaboration (par exemple possibilité pour un joueur de s'entraîner une fois par semaine dans une équipe de ligue B) concernant les joueurs qui viendront dans les détectations à l'avenir.

Je vous remercie d'avoir pris le temps de lire ce message. Pour information, suite à tous ces départs l'équipe n'est pas complète et je prendrai donc la liberté de vous contacter sous peu.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très bel été.

Salutations sportives,

Xavier Favre
xavf-13@hotmail.com
079/ 574 26 31

Lausanne, le 23 juillet 2014